



## Attālinātā darba novērtējuma aptauja

Lai palīdzētu saprast, kā darbojas attālinātā darba politika, un vai tā ir piemērota tavam uzņēmumam un darbiniekiem, ir svarīgi laiku pa laikam veikt aptauju. Mēs esam izveidojuši novērtējuma aptauju, no kuras vari izvēlēties jautājumus un pielāgot savam biznesam un darba situācijai.

**Vai tev ir viss nepieciešamais savu darba pienākumu veikšanai?**

- Jā
- Nē
- Nav svarīgi

**Vai uzskati, ka pieejamie informācijas un komunikācijas kanāli ir pietiekami un darbojas?**

- Jā
- Nē
- Nav svarīgi

**Vai tev ir izveidots noteikts dienas plāns?**

- Jā
- Nē
- Nav svarīgi

**Vai darba dienas laikā regulāri sazinies ar kolēģiem?**

- Jā
- Nē
- Nav svarīgi

**Vai tev ir sajūta, ka vari efektīvi veikt savu darbu un sadarboties ar kolēģiem?**

- Jā
- Nē
- Nav svarīgi

**Vai vari efektīvi veikt savu darbu, sazinoties ar klientiem un ārējām kontaktpersonām?**

- Jā
- Nē
- Nav svarīgi

**Vai tev ir nepieciešamie digitālie rīki, lai sadarbotos, piedalītos videokonferencēs un darītu savu darbu.**

- Jā
- Nē
- Nav svarīgi

**Vai vari viegli un efektīvi sadarboties ar kolēģiem?**

- Jā
- Nē
- Nav svarīgi

**Vai tev ir kāds, kam vari izstāstīt savas idejas, un kurš tās nodos tālāk?**

- Jā
- Nē
- Nav svarīgi

**Vai tev ir iespēja paņemt pārtraukumu starp digitālajām sanāksmēm, piemēram, lai izkustētos, atpūstos un padomātu?**

- Jā
- Nē
- Nav svarīgi

**Vai pastāv skaidra atšķirība starp darbu un atpūtu?**

- Jā
- Nē
- Nav svarīgi

**Vai piekrīti, ka tava darba slodze ir labi sabalansēta?**

- Jā
- Nē
- Nav svarīgi

**Vai pastāvīgi pārrunā darbu ar savu vadītāju?**

- Jā
- Nē
- Nav svarīgi

**Vai darba apspriedēs vari diskutēt par savu darba pieredzi, strādājot attālināti?**

- Jā
- Nē
- Nav svarīgi

**Vai esi saņēmis/-usi īstermiņa un ilgtermiņa darba plānu?**

- Jā
- Nē
- Nav svarīgi

**Vai esi saņēmis/-usi pietiekamu informāciju vai apmācību, kā darbā izvairīties no fiziskām un garīgām problēmām?**

- Jā
- Nē
- Nav svarīgi

Vai piekrīti, ka tev ir pietiekami ergonomiska darba vide?

- Jā
- Nē
- Nav svarīgi

Vai piekrīti, ka tev ir nepieciešamie rīki, lai labi veiktu savu darbu?

- Jā
- Nē
- Nav svarīgi